

# Cómo Cultivar la Oca



## Preparación

### Cuándo

La oca prospera en el calor y pleno sol. Planta cuando los días se vuelvan constantemente cálidos. En Georgia, el momento ideal es desde finales de abril hasta julio. La temperatura del suelo debe ser de al menos 60 grados F para la germinación, preferiblemente más cerca de 80 grados.

### Plantas Compañeras

Las plantas compañeras se ayudan mutuamente a prosperar previniendo plagas y atrayendo insectos beneficiosos. Los pimientos y la berenjena son buenos compañeros de la oca.

### Los Contenedores

Los contenedores deben tener agujeros de drenaje y deben ser lo suficientemente grandes para soportar el crecimiento potencial completo de lo que se planta en ellos. Debe plantar oca en recipientes de al menos 5-10 galones de tamaño. Ten en cuenta que la tierra en los contenedores tiende a secarse más rápido, por lo que debes regar con más frecuencia. Además, después de muchas regadas, los nutrientes en el suelo se escapan con el exceso de agua que drena de los contenedores. Modifica regularmente el suelo por agregar un poco de fertilizante orgánico a su mezcla. Usa aproximadamente una taza de fertilizante por cada 5 galones de mezcla de tierra. Vuelve a aplicar cada dos meses.

### Dónde

La oca es muy adaptable y probablemente crecerá donde sea que la plantes, con tal de que tenga suficiente espacio y reciba suficiente sol. Necesita pleno sol y crece mejor en los suelos que tienen bastante materia orgánica. Agrega abono al suelo antes de plantar.

### Cómo

La semilla de oca es notoriamente lenta para germinar. Para acelerar la germinación, remoja las semillas durante la noche. Esto también puede resultar en una mayor tasa de germinación.

La oca se puede sembrar directamente o trasplantar, pero su sistema de raíces prefiere ser sembrado directamente. Siembra las semillas de 1/2 a 1 pulgada de profundidad, espaciadas aproximadamente a 18 pulgadas de distancia, en filas de varios pies de distancia.

Si vas a trasplantarlas, comienza en bandejas o macetas 2-3 semanas antes de plantar afuera.



## Después de Cultivar

### Cómo Cuidar

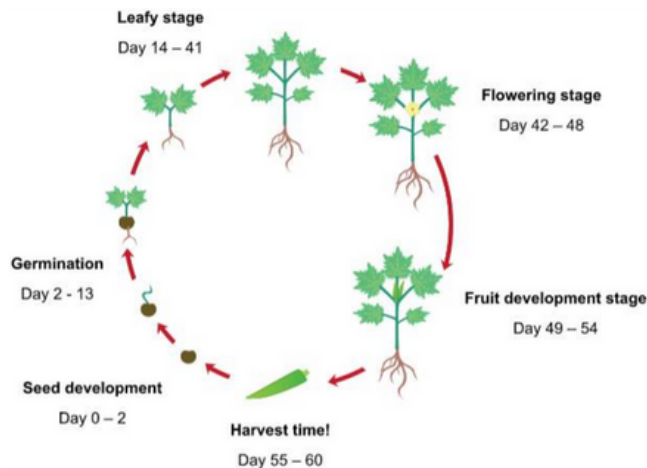
Mantén el área alrededor de las plantas de oca libre de malezas, especialmente cuando las plantas aún son jóvenes.

Después de arrancar las malas hierbas, puede aplicar una capa gruesa de mantillo para evitar que crezcan más malas hierbas.

Cuando las plántulas midan unas pocas pulgadas de alto, entresacalas para que estén separadas por al menos 18 pulgadas.

Las plantas de oca pueden llegar a ser bastante grandes, por lo que es importante darles amplio espacio para ramificarse y florecer.

Mantén tus plantas de oca bien regadas, especialmente mientras están floreciendo y produciendo vainas.



### Cómo Cosechar

Cosecha mientras las vainas aún estén tiernas, generalmente cuando alcanzan 2 a 3 pulgadas. Sin embargo, si ha estado lluvioso (y cálido), las vainas crecerán más rápido y pueden ser más largas y aún tiernas.

Trata de cosechar a diario, o al menos cada dos días, para cosechar mientras aún están tiernas y para que la planta siga produciendo. Las vainas de oca se vuelven leñosas si se dejan en la planta durante demasiados días.

Retira las vainas leñosas y guárdalas para otro uso \* (consulte nuestras hojas de actividades) o tíralas al compost.

Deja que las pequeñas vainas crezcan un poco más y ganen más sabor.

