

Como sembrar, cultivar, y cosechar los nabos



El Cómo

Siembra las semillas a $\frac{1}{4}$ pulgada de profundidad, aproximadamente.

Si se los cultivan para las raíces, deja 2 a 4 pulgadas de espacio entre las plantas o reduzca las plántulas después de que se germinen.

Los brotes jóvenes saben bien en sándwiches y ensaladas. Si se cultivan los nabos para las hojas, las semillas se las pueden sembrar más juntos.



El Dónde

Los nabos crecen bien en tierra desmoronada y fértil. Se deben plantar donde vayan a recibir por lo menos 8 horas de sol al día.

Evita áreas en el jardín donde se acaban de cultivar otras plantas de la familia brassica, como la col y la mostaza.



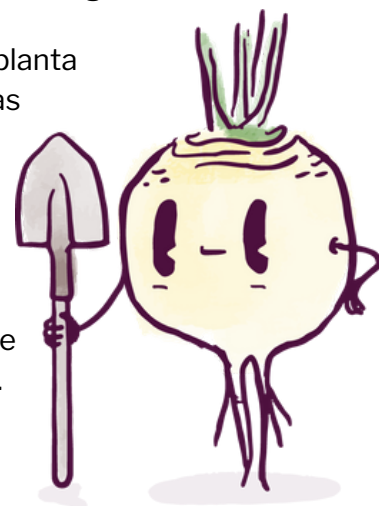
El Cuándo

El nabo es una planta de temporada fría.

Se siembran los nabos durante la primavera, a los finales del verano y los principios de otoño. Para cosecharlos en octubre, hay que sembrarlos en agosto.

Como son relativamente resistentes al frío, pueden tolerar las heladas ligeras.

Entre más madura la planta mejor puede tolerar las temperaturas de congelación (las plantas maduras pueden tolerar las temperaturas de congelación mejor que las plántulas jóvenes).



Cómo Cuidar

Las plántulas deben mantenerse bien regadas para poder soportar los finales secos y calientes de verano. El sabor se hace más acre en condiciones demasiado secas.

Las plagas y las malezas estarán en plena vigencia en este momento debido al calor persistente. Se puede usar las manos o una azada para deshacerse de las malas hierbas y para aflojar y airear el suelo.





Recipientes

Los recipientes tienen que ser lo suficientemente grandes como para soportar el crecimiento potencial completo de cualquier planta que resida en ellos.

Para los nabos, usa un recipiente por lo menos de dos galones (o 10-12 pulgadas de profundidad).

Asegura que cualquier recipiente que use tenga agujeros de drenaje.



Cómo Cosechar

Las hojas del nabo se deben cosechar por la mañana.

Con tijeras o con tus manos limpias, corta primero las hojas más exteriores. Nuevas hojas pequeñas eventualmente crecerán, y podrás cosechar las hojas del nabo de nuevo.

La raíz se debe cosechar cuando el diámetro mida 2 a 3 pulgadas. Simplemente agarra donde las hojas se encuentran con la raíz y suavemente sácalo del suelo.

Plantas Compañeras

Las plantas compañeras se ayudan las unas a las otras a crecer bien al impedir a ciertas plagas y atraer a insectos beneficiosos.

Considera plantar algunas de estas plantas con tus nabos en el jardín: Trébol, hinojo, eneldo, plantas de la familia de las solanáceas, flores como capuchina, zinnia, girasol, cosmos, aliso dulce, caléndulas.



Tierra

Se puede comprar una mezcla de tierra para macetas de una tienda de jardinería o se puede hacer su propia mezcla.

La combinación de partes iguales de compost, turba o coco, y vermiculita, perlita y / o arena es una buena mezcla. Para aumentar aún más su probabilidad de éxito, añade a su mezcla un poco de fertilizante orgánico.

Usa más o menos una taza de fertilizante por 5 galones de mezcla. Reaplica de nuevo una vez al mes.